

# HEILUNG aus Dir SELBST



Ein Kurs zur Selbstheilung

## I Teil:

### Dein Weg zu Dir - Folge dem Ruf deiner Seele

#### Die 4 Säulen zum inneren Sein

Im Laufe dieses ersten Teils wirst Du dich innerhalb kürzester Zeit wieder auf dem Weg zu Dir zu finden.

Du findest 4 Module mit insgesamt 24 Kapiteln, **welche aufeinander aufbauend !** gefüllt sind mit Übungs- und Infomaterial in Form von Videos, eBook + MP3  
**Ich empfehle Dir diesen Kurs UMBEDINGT Schritt für Schritt durchzugehen...**

## Modul 1:

**Wer & Was bin Ich - Was macht mich aus und warum bin ich so wie ich bin...**  
*Wie ich mich selbst verstehen lerne (Glaubensmuster, innere Kinder & Co)*



### Modul 1/ Kapitel 1 - Innere Kinder

#### *Film (11.20)*

*in diesem Film wirst du erfahren was Glaubensmuster sind und wie sie entstehen. Du lernst dich besser zu verstehen und wie sich dein Ego gebildet hat. Du lernst zu verstehen, warum du das Leben lebst, dass du lebst. - und wie du dies verändern kannst!*

*Wie du deine Verbindungsintelligenz aufbaust und damit wieder in die Selbstbestimmung und Selbstermächtigung kommst und zum Schöpfer deines Lebens werden kannst.*



## Modul 1/ Kapitel 2 - Warum trachten wir nach Erleuchtung?



*Podcast (20 min.)*

*In diesem 20 minütigen Podcast erfährst du*

- was Erleuchtung eigentlich wirklich ist
- Wie und warum der Wunsch nach Erleuchtung in uns schwingt
- Und was diese Sehnsucht nach Erleuchtung mit uns macht
- Eine Meditation zur Gefühls- und Bewusstseins-erweckung
- Wie Du Leiden auflösen kannst und inneren Frieden erreichen kannst!

## **Modul 2:**

**Energy-Flow - Wie bekomme ich meine Körperenergie wieder nachhaltig zum fließen - Energiefluss im Körper wieder herstellen & kultivieren**

Modul 2/ Kapitel 1 - Was haben Meridiane mit unserer Lebensenergie zu tun - und wie bekommen wir sie in den optimalen Zustand!

*E-book 2.1.*



## Modul 2/ Kapitel 2 - Meridianaktivierung mit einer kurzen intensiven Atemübung

*Film 2.2 . zur Erklärung (2.13 min)*

*Film 2.3. Durchführung (1.23 min)*

## **Modul 2/ Kapitel 3 - kurze Meridianerweckung (3 Min. QiMM)**

*Film 2.4. zur Erklärung (12.05 min)*

*Film 2.5 .Durchführung (3.43 min.)*

## Modul 2/ Kapitel 4 - Qi Gong und die Verbindung zur universellen Energie

*E-book 2.6.*

*5 Übungsabläufe ÜA abgeleitet aus dem Falun Dafa zur Aktivierung und Stärkung von „übernatürlichen Kräften“*

*Film 2.7. Erklärung ÜA 1 (10.58 min)*

*Film 2.8. Erklärung ÜA 2 (08.02 min)*

*Film 2.9. Erklärung ÜA 3 (06.33 min)*

*Film 2.10. Erklärung ÜA 4 (06.26 min)*

*Film 2.11. Erklärung ÜA 5 (05.50 min)*

*Film 2.12. Durchführung (15.31min.) - Teil 1 „Aufschließen der Meridiane“*

*Film 2.13. Durchführung (18.49 min.) - Teil 2 „Aktivierung der Anbindung“*





## **Modul 3:**

***Ein neues Ich od. die Kultivierung unseres Selbst - Wie ich meine Glaubensmuster dauerhaft auflöse und ein neues Selbst kultiviere - Glaubensmuster erkennen - Neuprogrammierung aber Wie?***

**Modul 3/ Kapitel 1 - Wie kann ich mein Unterbewusstsein neu programmieren**

***Film 3.1. Wie funktioniert unser Unterbewusstsein (12.13 min)***

***E-book 3.2. Ein neues „ICH“ oder die Kultivierung Deines „SELBST“***



**Modul 3/ Kapitel 2 - Yoga Nidra und Umprogrammierung im Schlaf**

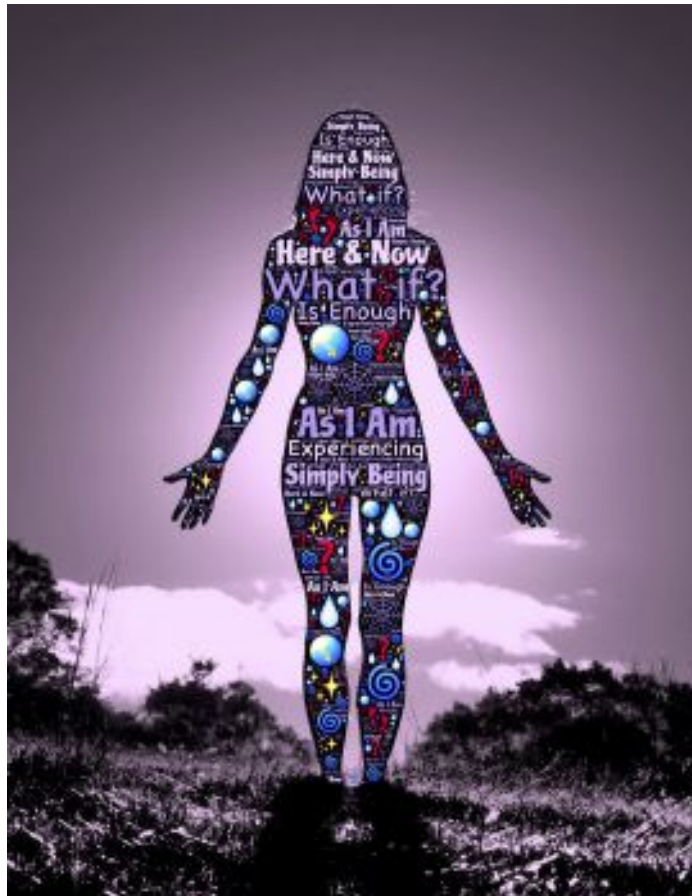
***Film 3.3. (23.12 min) Einführung in Yoga Nidra***

***Podcast 3.4. (25.25 min) Yoga Nidra „Sonnenstrahlen“***

***Podcast 3.5. (25.10 min) Yoga Nidra „die Feder“***

## Modul 4:

**Wenn die Seelenenergie feststeckt - und wir dann erst selbst an unseren Blockaden arbeiten müssen, bevor wir unseren Energiefluss nachhaltig kultivieren können - Wie Du deine Seelenenergie wieder befreist und aktivierst!**



**Modul 4/ Kapitel 1 - Wie kann unsere Seelenenergie feststecken**

*E-book 4.1.*

**Modul 4/ Kapitel 2 - Wie kann ich meine Seelenenergie befreien?**

*Film 4.2.. (03.43 min) Was ist PMR (Progressive Muskelrelaxation) + TSRE (Trauma und Stress Release Exercise)*

*Film 4.3. (16.50 min) PMR zum mitmachen*

*Film 4.4. (26.51 min) TSRE zum mitmachen*



**II Teil:**

## **DETOX & SCHUTZ**

**Unterstützung, Reinigung & Schutz von Körper, Geist und Lebensraum**

### **Die 4 Säulen, die dich stützen**

Dieser Zweite Kursteil wird dich sozusagen im „Aussen“ unterstützen damit du auf deinem Weg bleiben kannst. Hierzu findest du 4 hilfreiche Zusatz-Module (**Modul 5-8**) und 19 Kapiteln mit Übungs- und Infomaterial in Form von Videos, eBook + MP3

## **Modul 5:**

**Detox für den Geist - Wie Du deinen Geist reinigst und zur Ruhe bringst -  
Meditation & Co...**

### **Modul 5/ Kapitel 1 - Das ABC der Entspannung und Stressbewältigung**

**E-book 5.1.**

**Film A 5.2. (07.44 min)**

**Film B 5.2. (03.57 min)**

**Film C 5.2. (05.07 min)**

**Film 5.2. Notfallkoffer für einen entspannten  
Alltag (04.59)**



### **Modul 5/ Kapitel 2 - Meditation als Möglichkeit zur Transformation**

**Film Doku 5.3. (11.44 min)**

**E-book 5.4. Fokussierung und  
Meditation**

**Podcast 5.5. (07.51 min)**

**Fantasiereise**

**Podcast 5.6. (14.29 min)**

**Die Kerzenmeditation**





## **Modul 6:**

**Detox für den Körper - *Wie Du natürlich fastest ohne Verzicht* - Esse Dich gesund und leicht mit schamanischem Fasten**

### **Modul 6/ Kapitel 1 - Was ist schamanisches Fasten**

**Film 6.1. (4.12 min)**

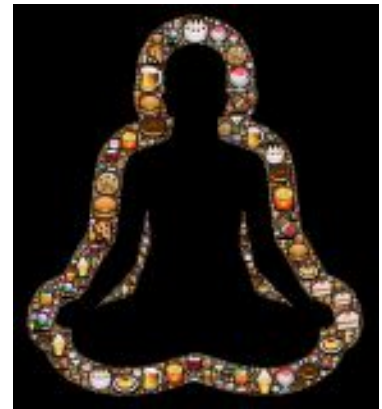
### **Modul 6/ Kapitel 2 - Die Plus & Minus Tag Intervallfasten Detox Methode**

**E-book 6.2. Ein neuartiges Konzept das wirklich aufgeht**

**E-book 6.3. Wie funktioniert diese Methode im Detail?**

**E-book 6.4. Welche Lebensmittel sind die Richtigen?**

**E-book 6.5. Tipps und Extras zum Abnehmen und Entgiften**



## Modul 7:

**Detox für deinen Lebensraum - Wie Du Dich vor Fremdeinflüssen schützen kannst** - Energetische Hausreinigung & Schutz



**Film 7.1. (03.11 min) Negative Energie in Räumen**

**Film 7.2. (05.28) Wie transformiere ich negative Energie aus Räumen**

**E-book 7.3. Energetische Reinigung, Energetisieren und Schutzlegung**

**E-book 7.4. Welches Material für welche Art der Energiereinigung**

## Modul 8:

**Detox für dein Energiefeld - Wie Du deine Verbindung zu Dir schützt** - Stabilisiere und heile dein Energiefeld und deine Verbindungen

**Film 8.1. (06.06 min)  
Schutz und Reinigung von  
Aura und Energiefeld**

**Film 8.2. (04.24 min) Die  
Chakrenheilung**



**SVARIANA ESSENCE HEALING - HEILE DICH SELBST UND DU HEILST DIE WELT**



Svariana Essence Healing Academy

## **ABSCHLUSSZERTIFIKATE & ZUSATZINFORMATIONEN**

**Mit Abschluss des Online Kurses: „HEILUNG AUS DIR SELBST“ erhältst du folgendes Zertifikat :**



**Mit diesem Zertifikat kannst du an der 2-wöchigen „SVARIANA ESSENCE HEALER“ Ausbildung teilnehmen:**

**Die Praxis Ausbildungen finden statt in Deutschland, Mallorca und Costa Rica je nach Wahl und können individuell oder in der Gruppe gebucht werden.**

**ANFRAGEN zu AUSBILDUNGSTERMINEN unter: [info@seh.academy](mailto:info@seh.academy)**

### **AUSBILDUNGSINHALT:**

#### **1. Woche: Ausbildung der medialen Fähigkeit**

##### **Modul 1: Themen**

- 1.) Anbindung an dein inneres Sein und an die göttliche Quell-Energie
- 2.) Heilung und Kultivierung dieser Anbindung auf Dauer

##### **Modul 2: Themen**

- 1.) Energetischer Heiler
- 2.) Matrix Heiler

## **2. Woche: Hilfsmittel zur Unterstützung**

### **Modul 3: Themen**

Schamanische Informationsmedizin & Rituale der neuen Zeit

### **Modul 4: Themen**

Bewusstseinsmedizin der alten und der neuen Zeit

Zertifizierter Abschluss als „Svariana Essence Healer“



**MEHR INFO ZU UNSEREN PRODUKTEN UND KURSEN findest du HIER:**

*Hier geht es zu meiner Webseite:*  
[www.svariana-essence-healing.academy](http://www.svariana-essence-healing.academy)

*Hier geht es zu unseren Angeboten:*  
[Svariana Essence Healing](#)

